Moja Babcia

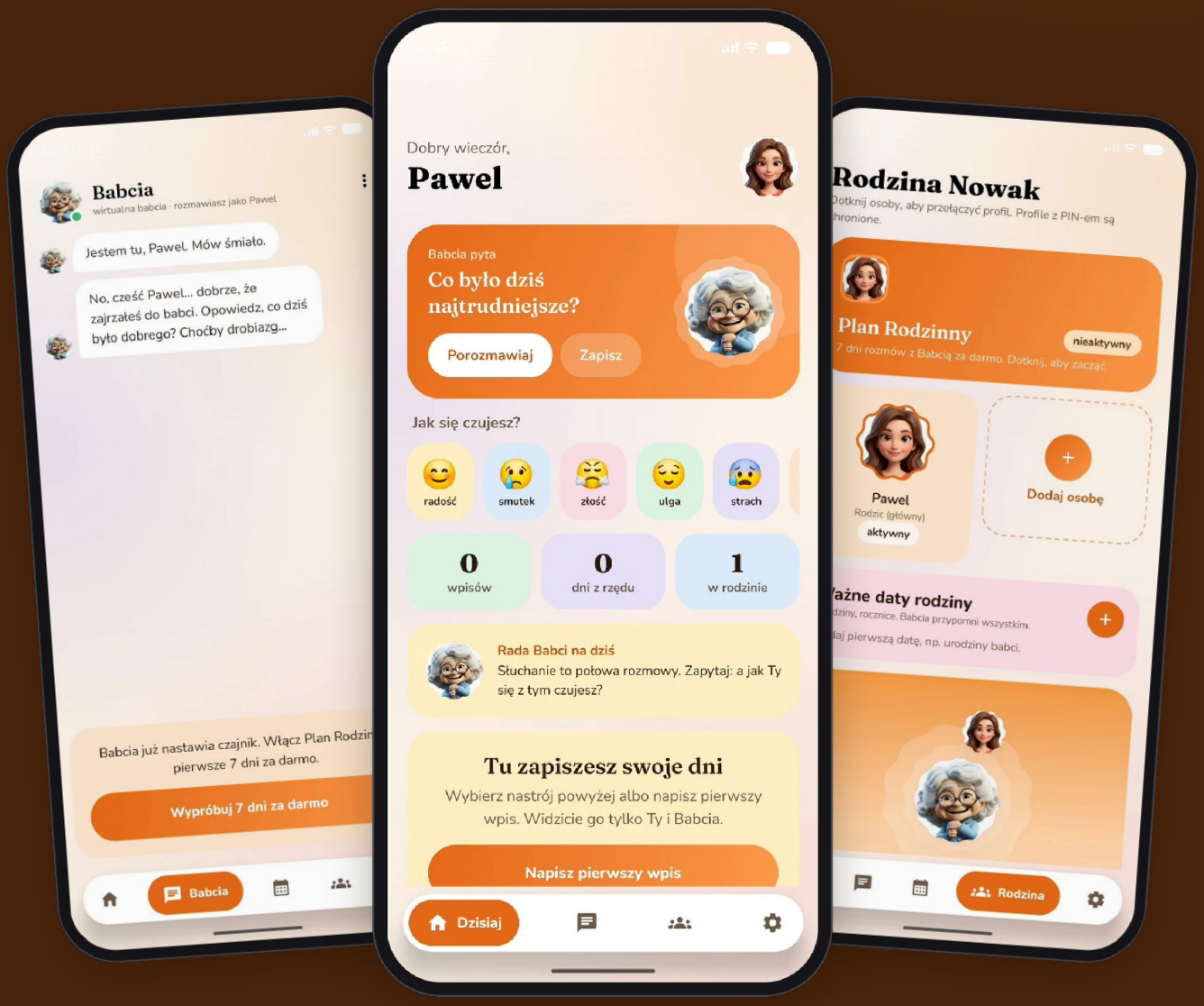
PRZEWODNIK

RODZINNA BABCIA, KTÓRA ZAWSZE WYSŁUCHA — ANDROID I IPHONE

Ciepło bez oceniania. *Dla całej rodziny.*

Moja Babcia to spokojna, ciepła wirtualna babcia. Każdy domownik rozmawia z nią osobno, a ona pomaga rodzinie lepiej się rozumieć — przy herbacie, o każdej porze.

Android | iPhone | Po polsku | Do 10 osób w rodzinie



W TYM PRZEWODNIKU

Rodzina, która *się słyszy*

Dziecko boi się powiedzieć tacie o słabej ocenie? Babcia podpowie, jak zacząć — na przykład przy wspólnej herbacie. Moja Babcia wspiera rozmowę w rodzinie, a nie zastępuje terapii.

SPIS TREŚCI

3 Pierwsze kroki
4 Jak działa Babcia
5 Rozmowy z Babcią
6 Dzisiaj i nastrój
7 Prywatny dziennik
8 Plan rodziny
9 Rodzina i profile
10 Pomoc i dane
11 Pytania i odpowiedzi

01 **Rodzice**
Zakładają rodzinę i dbają o bezpieczeństwo dzieci.

02 **Dzieci i nastolatki**
Profile dla grup 4–7, 8–12, 13–16 i 17+.

03 **Dorośli domownicy**
Każdy ma swoje miejsce i swój dziennik.

04 **Cała rodzina**
Wspólny plan, ważne daty i zaproszenia od Babci.

JEDNA RODZINA, JEDEN TELEFON

Do 10 profili

Każdy domownik ma swój awatar i opcjonalny 4-cyfrowy PIN, który chroni jego dziennik.

Profile
Dorośli i dzieci

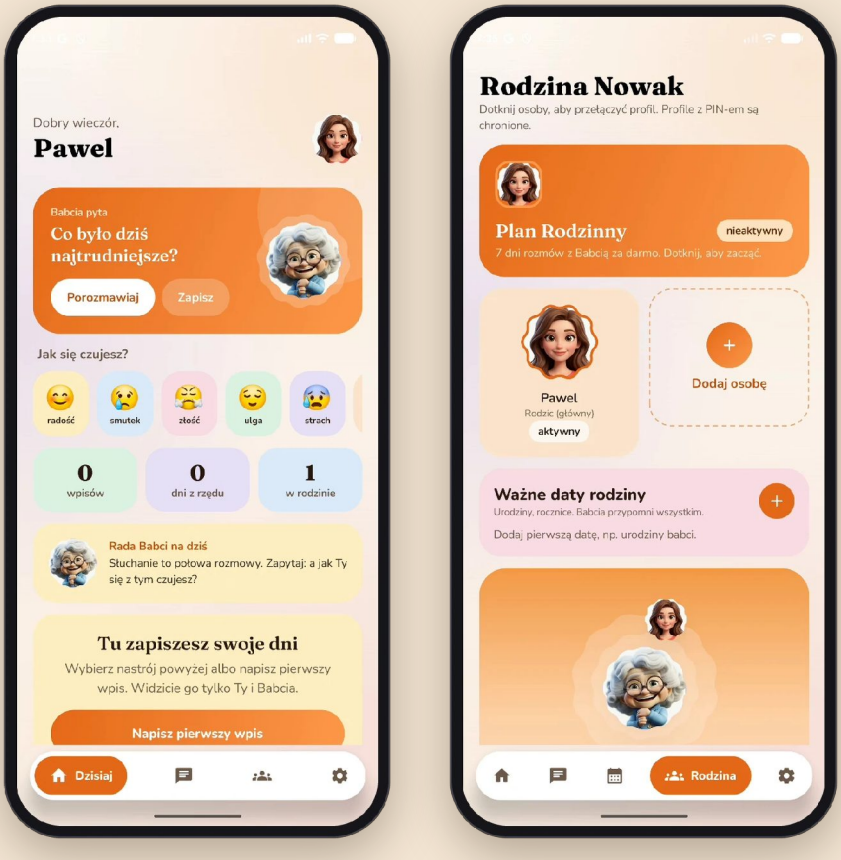
PIN
Prywatny dziennik

Bez konta
Dane na telefonie

PIERWSZE KROKI

Babcia chce *Cię poznać*

Rodzic zakłada rodzinę i dodaje domowników. Każdy dostaje swój awatar i swoje miejsce.



1 **Załóż rodzinę**

Nazwa rodziny i Twoje imię — konto nie jest potrzebne.

2 **Dodaj domowników**

Dorosłych i dzieci, każdy z awatarem i grupą wiekową.

3 **Zgoda na rozmowy**

Jasna informacja, co jest wysyłane, zanim Babcia odpowie.

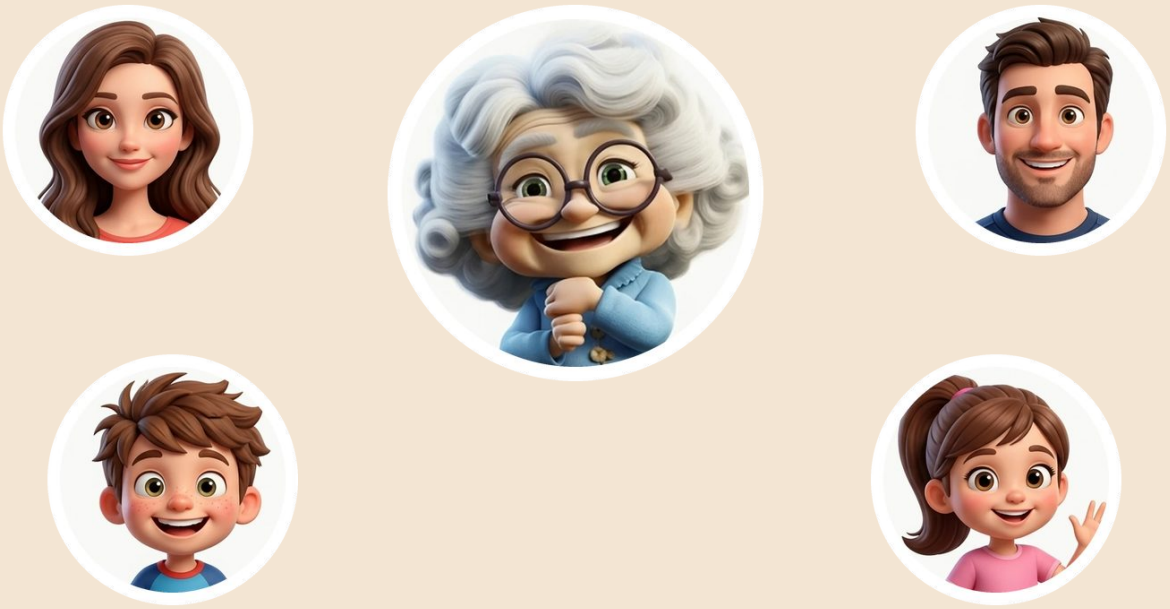
4 **Porozmawiaj**

Babcia pyta: „Co było dziś najtrudniejsze?"

JAK DZIAŁA BABCIA

Każdy rozmawia *z Babcią osobno*

Babcia słucha każdego domownika z osobna. Gdy ktoś boi się powiedzieć coś bliskim, podpowiada mały krok — a drugiej osobie, jak dobrze wysłuchać.



01 **Dziecko mówi Babci**

„Dostałam jedynkę… boję się powiedzieć tacie.”

02 **Babcia podpowiada**

„Zaproś tatę na herbatę i zacznij od czegoś dobrego.”

03 **Tata dostaje wskazówkę**

„Zapytaj ją przy kolacji, jak się czuje — i po prostu posłuchaj.”

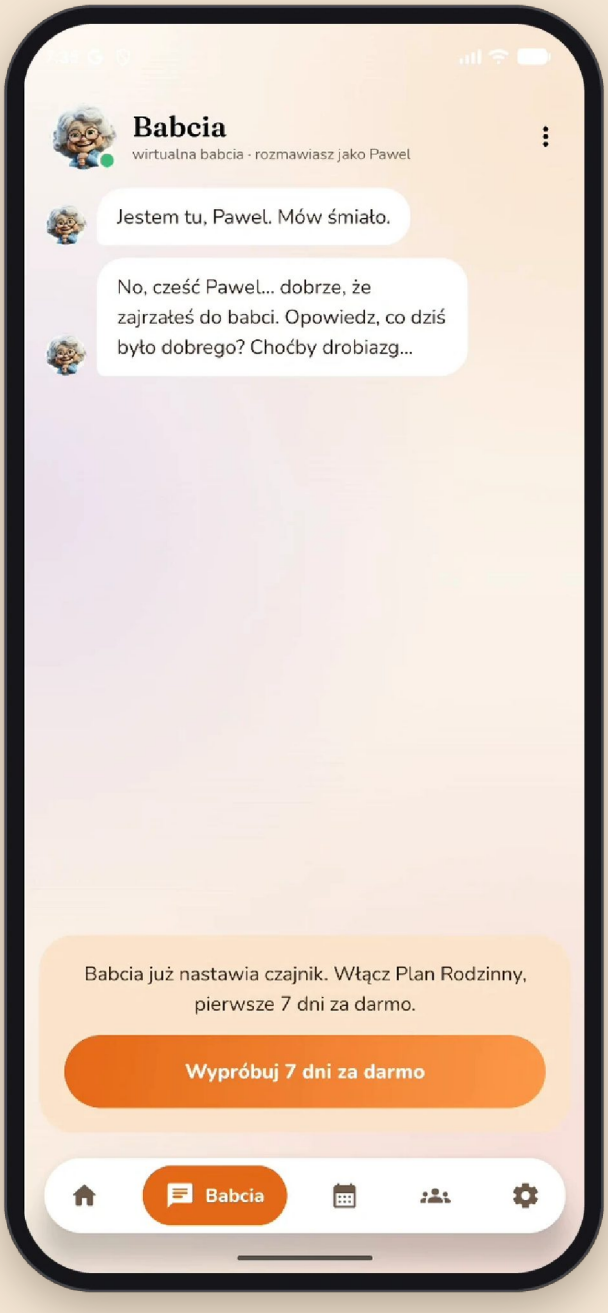
04 **Łączy kropki**

Pomaga się dogadać, ale nie zdradza niczyich sekretów.

ROZMOWY

Porozmawiaj *z Babcią*

Babcia odpowiada ciepło, bez oceniania, i zawsze ma czas. Pamięta ważne sprawy rodziny.



01

Ciepłe rozmowy

„Jestem tu. Mów śmiało."

02

Dopasowana do wieku

Inaczej mówi do dziecka, inaczej do dorosłego.

03

Pamięć rodziny

Zapamiętuje ważne rzeczy o domownikach.

04

Szczera

Zapytana, mówi, że jest wirtualną babcią.

DZISIAJ

Jak się *dziś czujesz?*

Ekran Dzisiaj zaczyna od pytania Babci, nastroju jednym dotknięciem i rady na dziś.

01

Babcia pyta

„Co było dziś najtrudniejsze?" — porozmawiaj albo zapisz.

02

Nastrój

Radość, smutek, złość, ulga, strach.

03

Serie i wpisy

Liczba wpisów i dni z rzędu.

04

Rada Babci na dziś

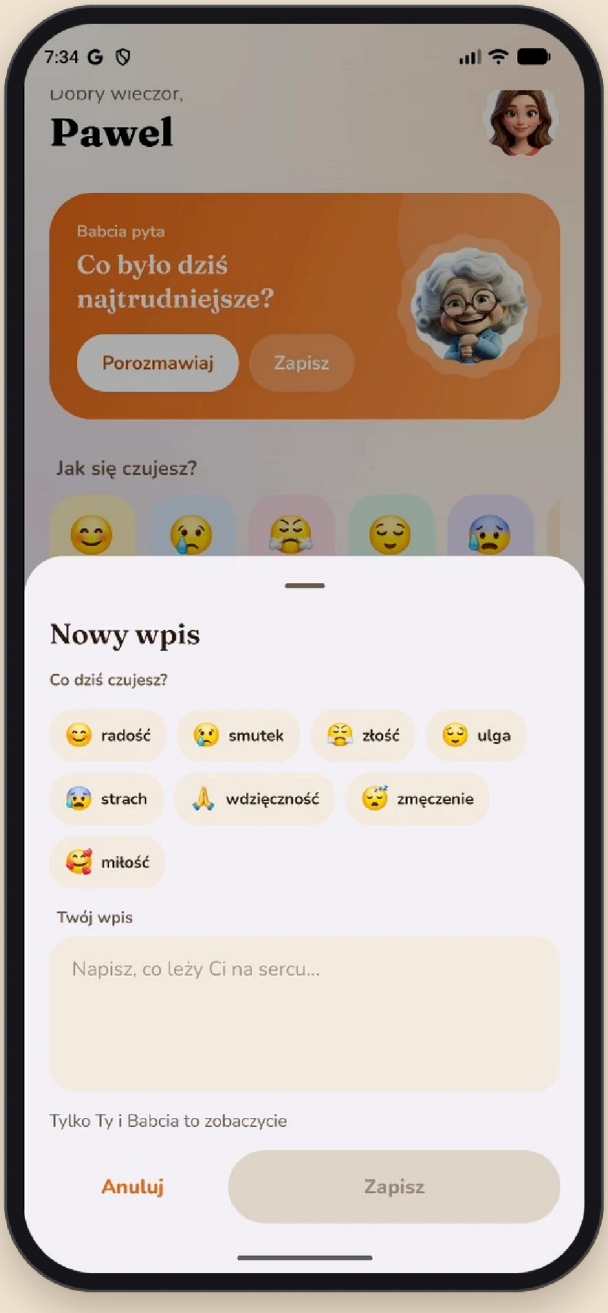
Mała, ciepła wskazówka na każdy dzień.



DZIENNIK

Prywatny dziennik *dla każdego*

Każdy domownik pisze swój dziennik. Widzą go tylko on i Babcia — zawsze za darmo.



01

Nowy wpis

Wybierz nastrój i napisz, co leży Ci na sercu.

02

Tylko Ty i Babcia

Nikt inny z rodziny nie czyta Twoich wpisów.

03

PIN

Opcjonalna 4-cyfrowa blokada profilu.

04

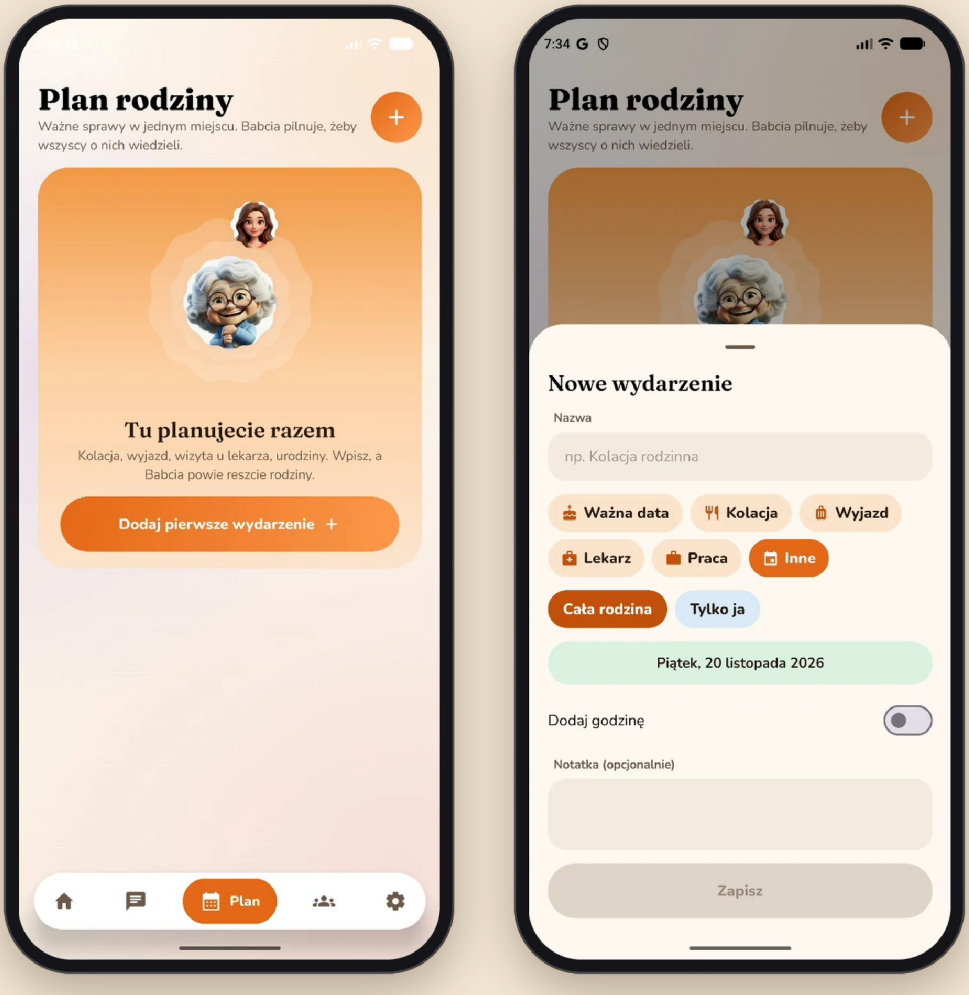
Za darmo

Dziennik jest bezpłatny na zawsze.

PLAN RODZINY

Wspólne plany, *ważne daty*

Ważne sprawy w jednym miejscu. Babcia pilnuje, żeby wszyscy o nich wiedzieli.



01 **Wydarzenia**
Kolacja, wyjazd, lekarz, praca — dla całej rodziny albo tylko dla Ciebie.

02 **Zaproszenia od Babci**
Babcia zaprasza na nie każdego domownika.

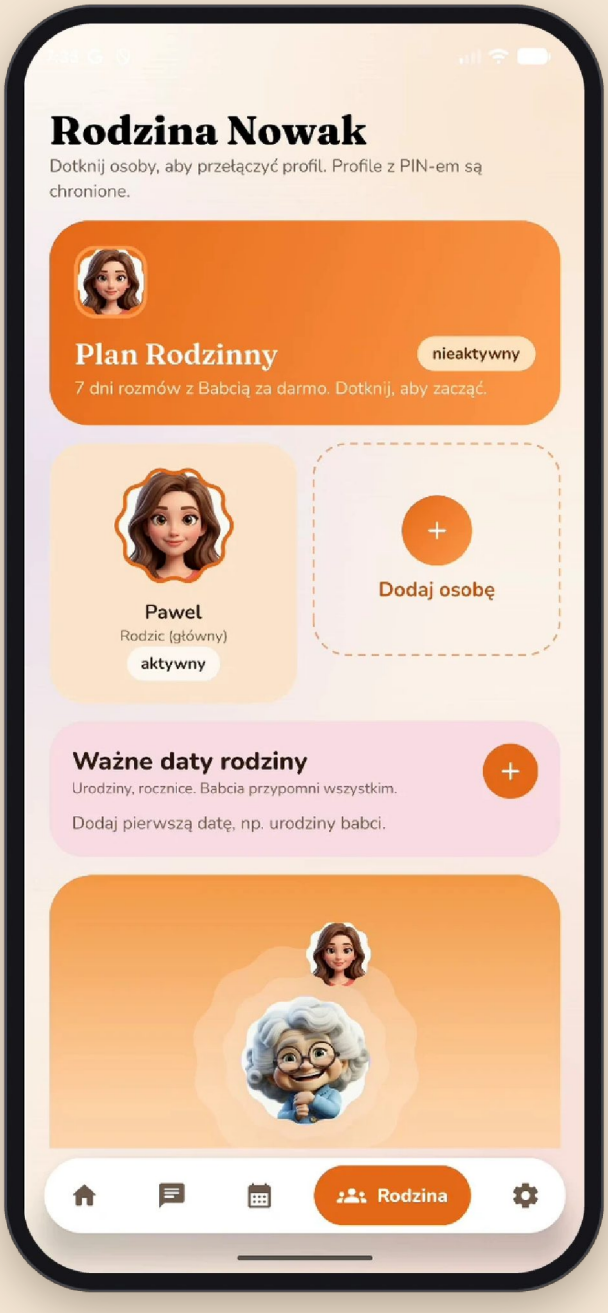
03 **Ważne daty**
Urodziny i rocznice dodawane przez dorosłych.

04 **Rada Babci**
Gdy terminy się kłócą, poproś Babcię o pomysł.

RODZINA

Każdy ma *swoje miejsce*

Do 10 profili na jednym telefonie: dorośli i dzieci w grupach 4–7, 8–12, 13–16 i 17+.



01

Awatary

Mama, tata, dzieci, dziadkowie — każdy wybiera swój.

02

Grupy wiekowe

Babcia dopasowuje się do wieku.

03

Bezpieczeństwo dzieci

Dziecko nigdy nie widzi wpisów dorosłych.

04

Rodzic decyduje

Zakupy i ustawienia należą do rodzica.

POMOC

Gdy potrzebujesz *pełnej pomocy*

Ważne numery są zawsze pod ręką, a dane rodziny — w Twoich rękach.

01

116 111

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.

02

800 70 2222

Centrum Wsparcia dla dorosłych w kryzysie. W nagłej sytuacji 112.

03

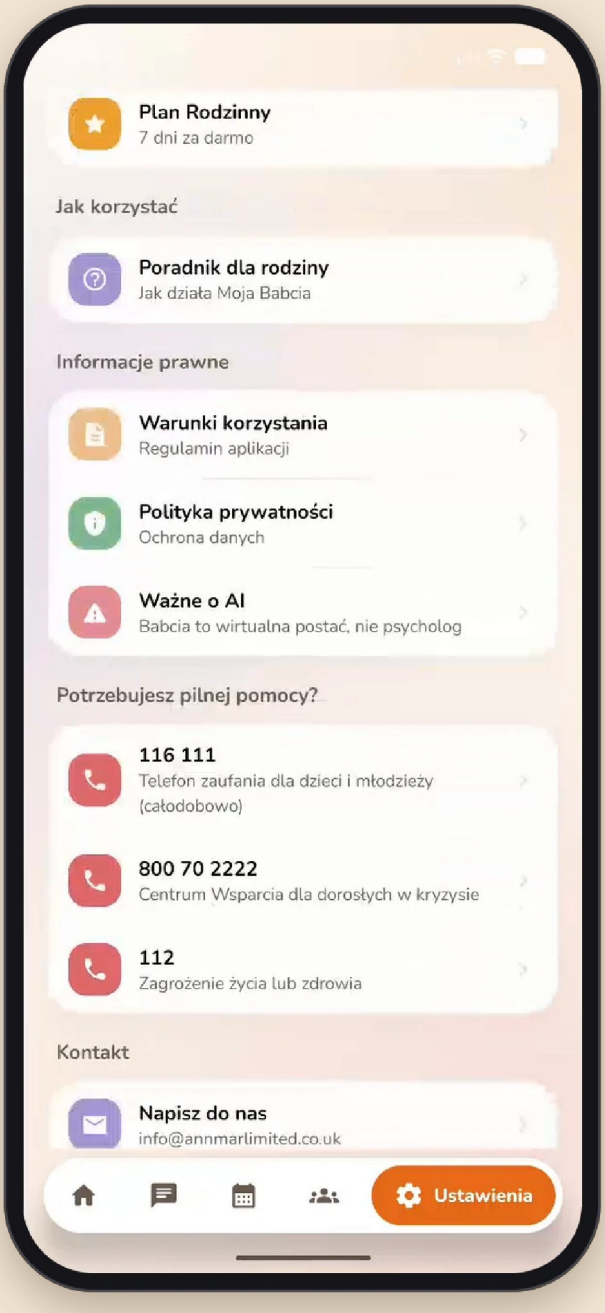
Reset aplikacji

Usuwa rodzinę, dzienniki, rozmowy i pamięć Babci.

04

Wsparcie, nie terapia

Babcia nie zastępuje psychologa.



PYTANIA

Dobrze *wiedzieć*

Najczęstsze pytania rodziców.

Czy Babcia to prawdziwa osoba?

Nie. To wirtualna babcia i mówi o tym szczerze.

Czy dziecko zobaczy mój dziennik?

Nie. Dziecko nigdy nie dostaje wpisów dorosłych.

Czy potrzebne jest konto?

Nie. Rodzina zostaje na telefonie.

Co jest za darmo?

Dziennik nastroju jest bezpłatny na zawsze.

Ile kosztuje Plan Rodzinny?

19,99 zł miesięcznie, pierwsze 7 dni za darmo.

Jak usunąć dane?

Ustawienia → Resetuj aplikację.



PLANY I CENY

Dziennik za darmo. *Babcia w Planie Rodzinnym.*

Dziennik nastroju jest bezpłatny dla każdego domownika. Plan Rodzinny otwiera rozmowy z Babcią dla całej rodziny.

DZIENNIK

0 zł

Prywatne dzienniki dla całej rodziny, na zawsze.

PLAN RODZINNY

19,99 zł / mies.

Rozmowy z Babcią bez limitu, do 10 osób, pamięć długoterminowa. 7 dni za darmo.

WSZYSTKO W ŚRODKU

- Do 10 profili w rodzinie
- Rozmowy z Babcią
- Plan rodziny i ważne daty
- Bezpieczne zasady dla dzieci
- Prywatne dzienniki z PIN-em
- Babcia pamięta ważne rzeczy
- Zaproszenia od Babci
- Numery pomocowe zawsze pod ręką

ZESKANUJ I POBIERZ

annmarstudio.co.uk/mojababcia

Zeskanuj, aby poznać Moją Babcię na Androida i iPhone'a.

Pobierz z App Store

Pobierz z Google Play

Subskrypcja odnawia się automatycznie, dopóki jej nie anulujesz w ustawieniach sklepu. Moja Babcia to wirtualna postać i wsparcie w rozmowie, a nie pomoc psychologiczna. W nagłej sytuacji dzwoń pod 112.